

## Devenir Formateur Gestes et Postures

### Formation initiale

### FOGP Fiche pédagogique



## OBJECTIFS

Apprécier les éléments déterminants d'une démarche « Gestes et Postures ».

Connaitre le rôle du formateur et les connaissances utiles à l'animation d'une formation

Concevoir le plan de formation adapté au contexte de l'entreprise ou de l'établissement

Approfondir ses connaissances en biomécanique et anatomie afin de prévenir des risques physiques liés à l'activité professionnelle

## PUBLIC CONCERNE

Formateur interne à l'entreprise

Animateur prévention

Toute personne chargée d'animer une formation Gestes et Postures

## PRE REQUIS

Pas de prérequis

## DUREE DE LA FORMATION

28.0 heures

## METHODE PEDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et d'études de cas concrets

Mises en situation lors d'exercices pratiques

Interaction permanente entre les participants et le formateur

## INTERVENANT

Formateurs expérimentés en prévention des risques professionnels.

Formateurs PRAP

## TARIF

**Inter-entreprises**  
Nous consulter

**Intra-entreprise**  
Nous consulter

Groupes de 2 à 8  
personnes

## EVALUATION

Evaluations continues formatives qui permettent de vérifier l'acquisition des capacités nouvelles et d'indiquer l'atteinte des objectifs pédagogiques

QCM

Mises en situation

Attestation individuelle de fin de formation

## FINANCEMENT DE LA FORMATION

Le financement des formations peut s'effectuer par les acteurs du financement de la formation en France (OPCO, Pôle Emploi, Région ou autre) Toutefois, les dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge qu'ils ont préalablement définis.

## HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter en amont de la formation, nous permettant ainsi de préparer au mieux l'accueil de la personne et d'adapter si nécessaire le déroulement du stage.

## CONTENU

### JOURNEE 1

#### **Module 1 :**

Règlementation

La Prévention :

- Les fondements de la prévention
- L'organisation de la prévention
- Méthodes et outils

#### **Module 2 :**

Méthodes et outils pédagogiques pour l'animation d'une formation

Les étapes d'une formation

Communication

Atelier de mise en pratique

## **JOURNEE 2**

### **Module 3 :**

Notions d'anatomie et de physiopathologie

Biomécanique

Etude de postes de travail

Hygiène de vie

### **Module 4 :**

Les normes du dispositif

Notions d'accident du travail et de maladie professionnelles

Les gestes de sécurité et d'économie d'effort (ateliers pratiques)

Conception d'un kit pédagogique

## **JOURNEE 3**

Création d'un support pédagogique et de documents de synthèse pour l'apprenant

Préparation d'une séquence pédagogique

## **JOURNEE 4**

### **Module 5 :**

Présentation des outils pédagogiques

Restitution des séquences pédagogiques avec mises en pratique

Evaluations