

Gestes de Premiers Secours en milieu sportif



GPSS Fiche pédagogique

OBJECTIFS

Acquérir les bons réflexes en cas d'accident afin d'être capable :

D'intervenir en toute protection pour soi-même, la victime et les témoins.

D'alerter les secours d'urgence adaptés

D'empêcher l'aggravation de la victime en préservant son intégrité physique avant l'arrivée des secours

PUBLIC CONCERNE

L'ensemble des membres du club sportif

PRE REQUIS

Pas de prérequis

DUREE DE LA FORMATION

4.0 heures

METHODE PEDAGOGIQUE

Essentiellement basée sur la pratique par des mises en situation

Apports théoriques lors d'exposés interactifs et projections

INTERVENANT

Formateurs expérimentés en gestes d'urgences, instructeurs ou formateurs SST.

TARIF

Inter-entreprises

145.00 € / pers

Intra-entreprise

Nous consulter

Groupes de 4 à 10
personnes

EVALUATION

Présence à l'intégralité de la formation

Positionnement individuel en début de formation (Quiz ou QCM)

Evaluations continues formatives qui permettent de vérifier l'acquisition des compétences nouvelles et d'indiquer l'atteinte des indicateurs de réussite

Evaluation des compétences visées lors de mises en pratique au regard des objectifs de formation

Attestation de formation délivrée en fin de formation

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Le financement des formations peut s'effectuer par les acteurs du financement de la formation en France (OPCO, Pôle Emploi, Région ou autre) Toutefois, les dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge qu'ils ont préalablement définis.

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter en amont de la formation, nous permettant ainsi de préparer au mieux l'accueil de la personne et d'adapter si nécessaire le déroulement du stage.

CONTENU

Contexte et enjeux de la formation

Protection

Observer les risques et reconnaître les dangers contrôlables ou non qui vont exposer le sauveteur, la victime ou les témoins

Mettre en place l'action appropriée à la situation rencontrée

Examen de la victime

Déterminer rapidement l'état de la victime afin de prioriser les gestes de secours et prévoir le message d'alerte

Alerte

Prévenir et s'assurer de l'arrivée de secours d'urgence adaptés à la situation

L'alerte aux populations / Les consignes attentats

Les Gestes de Secours

Les hémorragies

Les étouffements

Les traumatismes liés à l'activité sportive

- lésions musculaires - lésions articulaires - lésions osseuses - Lésions tendineuses - lésion dentaire – traumatisme cervical - Les ampoules – les plaies qui ne saignent pas

La victime est inconsciente mais respire

La victime est inconsciente et ne respire pas