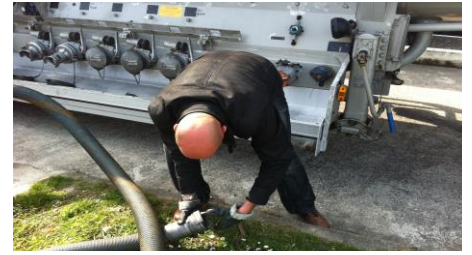


Gestes et Postures

GP Fiche pédagogique



OBJECTIFS

- Être capable d'appréhender les risques liés à la manutention manuelle et leur prévention
- Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures
- Effectuer les gestes et postures en fonction de l'activité et des limites de chacun
- Participer activement à la prévention et à la réduction des accidents de travail liés à la manutention manuelle
- Sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles et TMS

PUBLIC CONCERNE

Toute personne concernée par la Manutention Manuelle à son poste de travail

PRE REQUIS

Pas de prérequis

DUREE DE LA FORMATION

4.0 heures

METHODE PEDAGOGIQUE

- Alternance entre différentes méthodes selon les besoins et demandes du stagiaire (affirmative, interrogative, démonstrative, applicative et ludopédagogie)
- Mises en pratique en lien avec l'activité sur site
- Echange et intégration des vécus
- Apports théoriques lors d'exposés interactifs et projections

INTERVENANT

Formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels

TARIF

Inter-entreprises
145.00 € / pers
Intra-entreprise
Nous consulter

Groupe de 4 à 10
personnes

EVALUATION

Evaluations continues formatives qui permettent de vérifier l'acquisition des capacités nouvelles et d'indiquer l'atteinte des objectifs pédagogiques.

QCM

Participation aux ateliers pratiques

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Le financement des formations peut s'effectuer par les acteurs du financement de la formation en France (OPCO, Pôle Emploi, Région ou autre) Toutefois, les dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge qu'ils ont préalablement définis.

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter en amont de la formation, nous permettant ainsi de préparer au mieux l'accueil de la personne et d'adapter si nécessaire le déroulement du stage.

CONTENU

Formation théorique

Contexte et enjeux

Notion d'anatomie et de physiologie (squelette, muscles, colonne vertébrale, articulations)

Notion d'efforts et de fatigue, évolution des lésions.

Formation pratique (chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée notamment en ce qui concerne le port d'équipements de protection individuelle)

Principes de sécurité et d'économie d'effort au poste de travail

Application des principes de manutention manuelle (application aux spécificités de l'établissement)

Les postures de travail

Approche de l'organisation du poste de travail par le principe de l'économie d'effort

Prise de conscience des personnels

Permettre une réflexion concernant son poste de travail

Permettre d'éviter les gestes répétitifs ou les postures contraignantes

Permettre de motiver des changements dans sa méthode de travail