

Gestes et Postures - Travail sur écran

GPTE Fiche pédagogique



OBJECTIFS

Connaître les conséquences potentielles liées à l'utilisation d'écrans de visualisation.

Se familiariser avec quelques principes ergonomiques et procéder à l'aménagement dimensionnel du poste de travail.
ENIG2boanfan0206!

Introduire une réflexion sur des mesures de prévention permettant de réduire les contraintes liées au travail sur écran.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne effectuant un travail sur écran

PRE REQUIS

Pas de prérequis

DUREE DE LA FORMATION

4.0 heures

METHODE PEDAGOGIQUE

Interaction permanente entre les participants et le formateur

Apports théoriques lors d'exposés interactifs et projections

Formation pratique en lien avec l'activité de chacun sur site

INTERVENANT

Formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels et/ou certifié formateur PRAP

EVALUATION

Evaluations continues formatives qui permettent de vérifier l'acquisition des capacités nouvelles et d'indiquer l'atteinte des objectifs pédagogiques

QCM

TARIF

Inter-entreprises

145.00 € / pers

Intra-entreprise

Nous consulter

Groupe de 4 à 10
personnes

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Le financement des formations peut s'effectuer par les acteurs du financement de la formation en France (OPCO, Pôle Emploi, Région ou autre) Toutefois, les dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge qu'ils ont préalablement définis.

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter en amont de la formation, nous permettant ainsi de préparer au mieux l'accueil de la personne et d'adapter si nécessaire le déroulement du stage.

CONTENU

Les conséquences et les enjeux du travail sur écran

Contexte

Enjeux

Conséquences physiques

Notion d'anatomie et atteintes possibles

Le fonctionnement de l'appareil locomoteur

Identifier les atteintes (œil, colonne vertébrale, TMS)

Aménagement dimensionnel du poste de travail

Les amplitudes articulaires

Les principes d'aménagement

Les équipements du poste de travail

Les facteurs environnementaux

Ambiances lumineuses, sonores et thermiques

Le travail multi-écrans

Le télétravail

Exercices pratiques