

Premiers Secours Citoyen

Formation initiale

PSCFIFC Fiche pédagogique



OBJECTIFS

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Porter secours à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant les gestes salvateurs adaptés

Compétences attestées :

- Être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Être capable de transmettre l'alerte au service le plus adapté
- Être capable d'agir immédiatement face à une victime en situation de péril

PUBLIC CONCERNE

Toute personne, à partir de 10 ans, voulant acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

PRE REQUIS

Pas de prérequis

DUREE DE LA FORMATION

7 heures de formation soit 1 journée (formation initiale et formation continue)

MAINTIEN ACTUALISATION DES COMPETENCES

Non obligatoire mais vivement conseillée tous les 2 ans

METHODE PEDAGOGIQUE

Interaction permanente entre les participants et le formateur
Exposés et démonstrations pratiques
Formation basée majoritairement sur de la pratique
Ateliers d'apprentissage du geste et du matériel
Réalizations de cas concrets

ENGAGEMENT QUALITE

Formation certifiante
encadrée et organisée sous
agrément d'une association
de sécurité civile partenaire.



Textes réglementaires :
Arrêté du 15 juin 2024
Recommandations PSC
DGSCGC RIFC PSC FNPC

TARIF

Inter-entreprises

Nous consulter

Intra-entreprise

Nous consulter

Groupes de 4 à 10
personnes

INTERVENANT

Formateurs SST

Formateurs aux gestes de premiers secours – PAE FPS ou PAE FPSC

EVALUATION

Evaluation au cours des ateliers d'apprentissage et lors de la réalisation d'au moins un cas concret de mise en situation

Participation à toutes les phases de formation

VALIDATION

Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile

Diplôme PSC délivré par l'association de sécurité civile partenaire

Attestation de fin de formation délivrée par Groupement Formation

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Le financement des formations peut s'effectuer par les acteurs du financement de la formation en France (OPCO, Pôle Emploi, Région ou autre) Toutefois, les dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge qu'ils ont préalablement définis.

HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter en amont de la formation, nous permettant ainsi de préparer au mieux l'accueil de la personne et d'adapter si nécessaire le déroulement du stage.

CONTENU

La protection :

Se protéger soi-même face à tout danger

Assurer la protection de la victime et des autres personnes présentes

Identifier les dangers et mettre en œuvre les mesures de protection

Supprimer ou isoler le danger persistant

Effectuer un dégagement d'urgence

L'alerte :

La chaîne des secours et les numéros d'urgence

Elaborer le message d'alerte

Transmettre ou faire transmettre efficacement les informations nécessaires aux services de secours

L'alerte aux populations et la protection du citoyen

Secourir :

Obstruction des voies aériennes par un corps étranger

- Les signes de l'obstruction partielle et de l'obstruction totale
- Conduite à tenir face à une obstruction (partielle ou totale) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Les hémorragies externes

- Les signes de l'hémorragie externe
- La compression directe, le pansement compressif, le garrot
- La conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée
- La conduite à tenir en cas de contact avec le sang de la victime

La victime inconsciente qui respire (adulte, enfant, nourrisson)

- Reconnaissance des signes
- La position latérale de sécurité PLS

La victime inconsciente qui ne respire pas (adulte, enfant, nourrisson)

- Reconnaissance des signes
- La réanimation cardio pulmonaire
- L'utilisation du défibrillateur

Les malaises

- Evaluer la victime
- Installer la victime
- Transmettre les informations aux secours

Les brûlures

- Les brûlures thermiques, chimique ou électriques
- Conduite à tenir face à une brûlure

Les plaies

- Les plaies simples et les plaies graves
- Les positions d'attente

Les traumatismes

- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- L'atteinte du rachis cervical